



Pisa
SANTONI
Istituto di Istruzione Superiore



agraria

agroalimentare agroindustria | chimica, materiali e biotecnologie | costruzioni, ambiente e territorio | sistema moda | servizi socio sanitari | servizi per la sanità e l'assistenza sociale | corso operatore del benessere | agenzia formativa Regione Toscana IS0059 – ISO9001

www.e-santoni.edu.it e-mail: piis003007@istruzione.it PEC: piis003007@pec.istruzione.it

ATTIVITA' DIDATTICA SVOLTA

classe **1P**

OPERATORE DEL BENESSERE - REP 2019 ITAS GAMBACORTI

a.s. 2021/2022

Docente **Prof. ssa Stigliano Valeria**
Disciplina **Scienze Motorie e Sportive**

Libro di testo **FIORINI GIANLUIGI CORETTI STEFANO BOCCHI SILVIA PIU' MOVIMENTO VOLUME UNICO - EBOOK MARIETTI SCUOLA**

Le attività teorico/pratiche, in riferimento ai Programmi Ministeriali, sono state adattate alle caratteristiche e agli interessi del gruppo classe e individualmente alle capacità e inclinazioni del singolo alunno/a, alle attrezzature e materiali presenti in palestra, nel campo di atletica.

Le attività di didattica a distanza sono state svolte attraverso videoconferenze su Google Meet e mediante l'utilizzo di Classroom dedicate.

Titolo U.F.: SMS1.1

Titolo attività di riferimento: **CAPACITÀ CONDIZIONALI E COORDINATIVE – PRIMO SOCCORSO**

- FORZA
- RESISTENZA
- VELOCITÀ FLESSIBILITÀ
- ABILITÀ MOTORIE
- ELEMENTI BASE DI PRIMO SOCCORSO

Titolo U.F.: SMS1.2

Titolo attività di riferimento: **GIOCHI E SPORT DI SQUADRA E ACQUATICITÀ**

- Fondamentali di gioco
- Acquaticità
- Galleggiamento
- Respirazione
- Elementi di base degli stili di nuoto

EDUCAZIONE CIVICA

Prevenzione e sicurezza: procedure da attivare in caso di infortunio

Pisa, lì 06/06/2022

Prof. ssa
Valeria Stigliano

Le alunne _____

codice ufficio **UFWFGI** | C.F. **8006470506** | C/C 12787560 | IBAN IT80M0623014000000043502400 sede centrale e segreteria: largo Marchesi 12, 56124 Pisa | tel 050570161
sede associata: via Possenti 20, 56121 Pisa | tel 05020433